



KONSTEN ATT SLÅ SIG FRAM!

Helen Alfredsson, född i Göteborg, började att spela golf vid 11 års ålder. Som amatör vann hon SM i golf sju gånger, blev professionell 1989 på Europatouren och kom med på LPGA-touren 1992. Helen har vunnit en major, sju LPGA-segrar, Womens British Open och fått utmärkelser som Rookie of the year i både LET och LPGA.

Helen har även representerat Europa i Solheim Cup både som spelare och kapten samt har lång erfarenhet av styrelseuppdrag inom golfen. Utanför sin egen speltid har Helen även arbetat som kommentator både för amerikansk och europeisk TV.

Helen Alfredsson åkte ensam till USA bara 19 år gammal och med två hundra kronor i fickan för att satsa på sin golfkarriär. I dag har hon sammanlagt vunnit 21 tävlingar world wide!

Kanske man kan tro att framgång beror på att en del föds som talanger? Det är inte så enkelt. Inom idrotten finns det inga genvägar, så genom hårt arbete och med en bra coach som förstår vikten av att ta tillvara på individens egenskaper i mångfaldheten kan man plocka fram oanade resurser. Man får heller aldrig ge upp, motgångar måste utmana till nya framgångar.

Ta del av de verktyg som Helen har använt för att lyckas som individ, i team och som ledare!

Helen är aktiv inom välgörenhet för att samla in pengar till forskning av Alzheimers, då insikten av sjukdomen berört mycket när hennes egen mamma gick bort i den. Det blev en självklarhet för Helen att göra något för eftervärlden! År 2011 startade Helen tillsammans med Stefan Sauk och Alzheimersfonden en välgörenhetsgolf "Hjärnslaget" som har blivit mycket lyckad. Läs mer på; www.alzheimerfonden.se

Var med och slå ett slag till förmån för forskningen!



www.helenalfredsson.com